

15.1.2019

Olet lähdössä Espoon tuomiokirkkoseurakunnan legendaariselle Rukan pääsiäisreissulle!

Meitä pakkautuu bussiin mahtava joukko; 25 leiriläistä (05-07 syntyneitä), sekä nuorisotyönohjaajat Pentti Airaksinen ja Noora Mättö sekä harjoittelija Matteli Heikkilä

Lähtö torstaina 18.4.2019. klo 7:45 Kirkonkylästä (Kirkkokatu 10)

- Matka Kuusamoon on pitkä, olemme perillä noin 19:30.
- Pysähdymme lounaalle Iisalmen ABC:lle n. klo 14 (sisältyy hintaan). Sitä ennen pidämme muutaman lyhyemmän tauon.
- Mukaan kannattaa pakata erillinen reppu, johon on hyvä ottaa bussimatkalle eväitä ja muut matkalla tarvitsemasi tavarat. Halutessasi voit ottaa pienen määrän karkkia, mutta matkapahoinvoinnin tähden vain pienen.

Paluu maanantaina 21.4. noin klo 20 Kirkonkylästä.

Paluumatkalla syömme lounasta Kuopiossa ja pysähtelemme muutamia kertoja kuten menomatkalinkin. Olemme Espoossa n. klo 20, voimme lasten kautta matkalta tarkentaa aikataulua.

Kolme laskettelupäivää!

Majoitunamme Nuorisokeskus Oivangissa kolmen hengen huoneissa. Bussimatka Oivangista Rukalle kestää noin 20 minuuttia.

Laskupäivinä syömme aamupalan ja teemme eväät mukaan rinteeseen. Pidämme laskettelupäivän lomassa yhteisen evästaun bussilla, jolloin jokaisen on tultava ilmoittautumaan työntekijälle.

Laskettelupäivän jälkeen meitä odottaa päivällinen Oivangissa klo 17. Iltoja vietämme yhdessä Oivangissa touhuten. Lauantaina laskettelupäivän jälkeen uimme Kuusamon Tropiikin kylpylässä. Illat päätämme yhteiseen iltahartauteen, jonka jälkeen menemme yhteistuumiin nukkumaan ja keräämään voimia seuraavan päivän laskuja varten.

Leirimaksu, vakuutus, turvallisuus

Maksu sisältää bussikuljetukset Espoo-Kuusamo-Espoo, päivittäiset ajot rinteeseen, majoituksen, ruokailut, rinne-eväät, kolmen päivän hissilipun, leiriohjelman, tapaturmavakuutuksen, uimisen Kuusamon Tropiikissa.

Leiriläiset on vakuutettu seurakunnan ryhmätapaturmavakuutuksella. **Vakuutus ei korvaa, jos tapaturma on tapahtunut lasketeltaessa rinnealueen ulkopuolella.** Jos leiriläisellä on oma vakuutus, kannattaa vakuutuskortti / tiedot vakuutuksesta olla mukana.

Meillä ohjaajilla ja rinnehenkilökunnalla on oikeus ottaa hissilippu pois leiriläiseltä, jos hän törttöilee rinteessä tai laskee rinteiden ulkopuolella. Koko leiriä koskee myös yhteiset turvallisuussäännöt, joihin jokaisen on sitouduttava.

Välinevuokrat

Mikäli leiriläisen on vuokrattava lasketteluvälineitä, käymme ensimmäisenä laskettelupäivänä vuokraamassa välineet yhdessä. Rahaa ei tarvitse varata tätä varten mukaan, vaan laskutamme vuokrat erillisellä laskulla jälkikäteen. Vuokraamista noupeuttaakseen vuokraajan on tehtävä ennakkovaraus Vuosselin vuokraamoon:

<https://shop.ski-inn.fi/evuokrauslomake/>

Normi vuokraushinnasto 2019:

- laskettelusetti / lumilautasetti, kolmeksi päivää, 6-11 v. 50,50 €, yli 11v 84,50€
(sukset, sauvat, monot, kypärä / lumilauta, monot, kypärä)

Matkallamme on rinteessä kypäräpakko! Jos et omista kypärää, voit vuokrata sen hintaan 21 €/ 3 päivää.

Nämä on syytä pakata mukaan:

- Kela-kortti ja mahdollisen oman vakuutuksen kortti/ tiedot
- Liinavaatteet (aluslakana, pussilakana, tyynyliina, pyyheliina)
- Peseytymisvälineet (hammasharja, shampoo, jne.)
- Lasketteluasu, lämpimät hanskat, pipo, kaulaliina, laskettelulasit ja kypärä
- Lasketteluvälineet (jos et omista, muista täyttää ennakkovaraus vuokrauksesta)
- Evärsasia rinne-eväitä varten ja termospullo
- Erillinen reppu matkojen eväitä ja rinne-eväitä varten
- Vaihtovaatteita ja mukavat olovaatteet illoiksi
- Uimapuku
- Henkilökohtaiset lääkkeet (niistä tieto täytyy olla työntekijöillä)
- Sisätossut leirikeskukseen
- Sisäurheiluvälineet (leirikeskuksessa on liikuntasali)

Yhteydet työntekijöihin

Leirin ohjaajilla on puhelimet mukana koko leirin ajan. Mikäli leirin aikana ilmenee asioita jotka mietityttävät teitä, kehotamme olemaan meihin yhteydessä.

Leirin ohjaajien numerot jaetaan leiriläisille, jotta rinteessäkin olisimme mahdollisimman hyvin tavoitettavissa.

Lisätietoja ennen leiriä ja leirin aikana antavat:

Pentti Airaksinen

040 531 1013

pentti.airaksinen@evl.fi

Noora Mättö

046 922 6578

noora.matto@evl.fi