

13.2.2020

Espoon tuomiokirkkoseurakunta • Kirkkokatu 10 • 09 80501

RUKA 9.-13.4.2020

Olet lähdössä Espoon tuomiokirkkoseurakunnan legendaariselle Rukan pääsiäisleirille!

Lasketteluleirillemme lähtee mahtava porukka; 21 leiriläistä (06-08 syntyneitä), kolme isosta sekä nuorisotyönohjaajat Pentti Airaksinen ja Samuel Laaksonen sekä kausityöntekijä Matteli Heikkilä.

Lähtö torstaina 9.4.2020 klo 7:45 Kirkonkylästä (Kirkkokatu 10)

- Tule paikalle n.7:30, jotta pääsemme todella lähtemään klo 7:45.
- Matka Kuusamoon on pitkä, olemme perillä noin 19:30.
- Kuopiossa pysähdyimme lounaalle Pitkälähen ABC:lle n. klo 13 (sisältyy hintaan). Sitä ennen pidämme muutaman lyhyemmän tauon.
- Mukaan kannattaa pakata erillinen reppu, johon on hyvä ottaa bussimatkalle eväitä ja muut matkalla tarvitsemasi tavarat. Halutessasi voit ottaa pienen määrän karkkia, mutta matkapahoinvoinnin tähden vain pienen.

Paluu maanantaina 13.4. noin klo 20 Kirkonkylästä.

Paluumatkalla syömme lounasta Kuopiossa ja pysähtelemme muutamia kertoja kuten menomatkalinkin. Olemme Espoossa arviolta klo 20, voimme lasten kautta matkalta tarkentaa aikataulua, joka riippuu mm. paluuliikenteen sujuvuudesta.

Kolme laskettelupäivää!

Majoitumme Nuorisokeskus Oivangissa kolmen hengen huoneissa. Bussimatka Oivangista Rukalle kestää noin 20 minuuttia.

Laskupäivinä syömme aamupalan ja teemme eväät mukaan rinteeseen. Pidämme laskettelupäivän lomassa yhteisen evästaun bussilla, jolloin jokaisen on tultava ilmoittautumaan työntekijälle.

Laskettelupäivän jälkeen meitä odottaa päivällinen Oivangissa klo 17. Iltoja vietämme yhdessä Oivangissa touhuten. Lauantaina laskettelupäivän jälkeen uimme Kuusamon Tropiikin kylpylässä. Illat päätämme yhteiseen iltahartauteen, jonka jälkeen menemme yhteistuumin nukkumaan ja keräämään voimia seuraavan päivän laskuja varten.

Leirimaksu, vakuutus, turvallisuus

Maksu sisältää bussikuljetukset Espoo-Kuusamo-Espoo, päivittäiset ajot rinteeseen, majoituksen, ruokailut, rinne-eväät, kolmen päivän hissilipun, leiriohjelman, tapaturmavakuutuksen, uimisen Kuusamon Tropiikissa.

Leiriläiset on vakuutettu seurakunnan ryhmätapaturmavakuutuksella. **Vakuutus ei korvaa, jos tapaturma on tapahtunut lasketeltaessa rinnealueen ulkopuolella.** Jos leiriläisellä on oma vakuutus, kannattaa vakuutuskortti / tiedot vakuutuksesta olla mukana.

Meillä ohjaajilla ja rinnehenkilökunnalla on oikeus ottaa hissilippu pois leiriläiseltä, jos hän törttöilee rinteessä tai laskee rinteiden ulkopuolella. Koko leiriä koskee myös yhteiset turvallisuussäännöt, joihin jokaisen on sitouduttava.

Välinevuokrat

Mikäli leiriläisen on vuokrattava lasketteluvälineitä, voitte tehdä välineiden vuokrauksen Rukan nettivuokraamosta maksua myöten. **Muistakaa tilata vuokravälineet Vuosselinportin vuokraamoon!** Tämän jälkeen vuokratut välineet ovat lapsen nimellä haettavissa vuokraamosta ensimmäisen laskupäivän aamuna. Näin lapsella ei tarvitse olla suurta summaa rahaa välinevuokrausta varten, sekä asiointi vuokraamossa on nopeampaa.

<https://store.ruka.fi/fi/hiihtokeskus/nettivuokraamo>

Normi vuokraushinnasto 2020:

- laskettelusetti / lumilautasetti, kolmeksi päivää, 6-11 v. 51,50 €, yli 11v 103,50€
(sukset, sauvat, monot, kypärä / lumilauta, monot, kypärä)

Matkallamme on rinteessä kypäräpakko!

Pakkaa nämä mukaan:

- Kela-kortti ja mahdollisen oman vakuutuksen kortti/ tiedot
- Liinavaatteet (aluslakana, pussilakana, tyynyliina, pyyheliina)
- Peseytymisvälineet (hammasharja, shampoo, jne.)
- Lasketteluasu, lämpimät hanskat, pipo, kaulaliina, laskettelulasit ja kypärä
- Lasketteluvälineet (jos et omista, muista vuokrata välineet ennakkoon nettivuokraamosta)
- Eväsrasia rinne-eväitä varten ja termospullo
- Erillinen reppu matkojen eväitä ja rinne-eväitä varten
- Vaihtovaatteita ja mukavat olovaatteet illoiksi
- Uimapuku
- Henkilökohtaiset lääkkeet (niistä tieto täytyy olla työntekijöillä)
- Sisätossut leirikeskukseen
- Sisäurheiluvälineet (leirikeskuksessa on liikuntasali)
- Taskurahaa. Jos haluat esim. ostaa matkustuspäivinä pysähdyspaikoilla jotain, tai laskettelun lomassa rinneravintolassa esim. kaakaon ja munkin tms.

Yhteydet työntekijöihin

Leirin ohjaajilla on puhelimet mukana koko leirin ajan. Mikäli leirin aikana ilmenee asioita jotka mietityttävät teitä, kehotamme olemaan meihin yhteydessä.

Leirin ohjaajien numerot jaetaan leiriläisille, jotta rinteessäkin olisimme mahdollisimman hyvin tavoitettavissa. Lisätietoja ennen leiriä ja leirin aikana antavat:

Samuel Laaksonen	040 591 8188	samuel.laaksonen@evl.fi
Pentti Airaksinen	040 531 1013	pentti.airaksinen@evl.fi